Síndrome de Muerte Súbita del Lactante SMSL

Proyecto para realización de una campaña de prevención basada en cambios en los hábitos de crianza en niños recién nacidos.

Comité de estudio y prevención en SMSL.Sociedad Uruguaya de Pediatría.

Agosto de 2006

SMSL

Muerte repentina e inesperada de un niño menor de un año de edad , aparentemente sano, que persiste inexplicada luego de una exhaustiva investigación del caso que incluye la realización de una autopsia completa,examen del escenario del fallecimiento y revisión de la historia clínica.

Willinger M,James LS, Catz C.Defining the sudden infant death syndrome(SIDS).Deliberations of an expert panel convened by the National Institute of Child Heatlth and Human Development. *Pediatr Pathol.*1991 ;11:677-684

Kros HF ,Becwith JB,Byard RW; et al Sudden infant death syndrome and unclassified sudden infant deaths :a defitional and diagnostic approach. Pediatrics 2004 ; 114 :234-238

SMSL
Factores epidemiológicos asociados

- Edad
- Sexo
- Horario
- Estación
- Posición prono al dormir
- Enfermedades intercurrentes
- Tipo de lactancia
- Factores asociados al niño
- Factores maternos
- Factores ambientales y sociales
- Reincidencia familiar
- ALTE

American Academy of Pediatrics,Task force on Infant Sleep Position an Sudden Infant Death Syndrome.Changing concepts of sudden infant death syndrome:implications for infant sleeping enviroment and sleep position. Pediatrics 2000 ;105 : 650-656

Epidemiología del síndrome de muerte súbita del lactante.Cardesa García JJ ,Galán Gómez R ,Hernández Rastrollo L. Libro blanco .SMSL Grupo de trabajo para el estudio y prevención de la muerte súbita infantil de la Asociación Española de Pediatría (GEMPSI) 2003;34-41.

The changing concept of Sudden Infant Death Syndrome:Diagnostic Coding Shifts ,Controversies regarding the sleep enviroment and new variables to consider in reducing risk.Task force on Sudden Infant Death Syndrome Pediatrics (published online)October 10 ,2005 ; 116 ;1245-1255

- Cambio en la estadística de SMSL en EEUU
- Hechos relacionados con la posición al dormir
- Características de la cuna
- Colecho
- Uso de chupete
- Personas al cuidado del niño
- Monitoreo domiciliario
- Inmunizaciones
- Lactancia materna
- Plagiocefalia posicional
- Alta en unidades de cuidados intensivos neonatales
- Maltrato y recurrencia de SMSL
- Hipotesis etiológica del SMSL

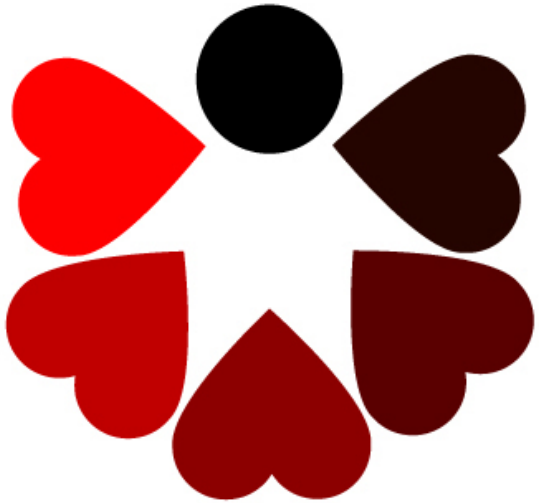
Recomendaciones para disminuir el riesgo de fallecer por SMSL en la población general.

American Academy of Pediatrics , 2005

1. Colocar al niño a dormir en decúbito supino para todas las instancias de sueño.La posición de lado no es tan segura como la supina.
2. Dormir en superficie firme
3. Mantener objetos blandos fuera de la cuna
4. No fumar durante el embarazo
5. Se recomienda un ambiente para dormir separado pero próximo al del adulto
6. Uso del chupete
7. Evitar el sobreabrigo
8. Evitar productos comerciales promocionados como reductores del riesgo de SMSL
9. No usar indiscriminadamente monitores como estrgategia para disminuir el riesgo de SMSL
10. Evitar el desarrollo de plagicefalia posicional
11. Continuar con la Campaña Back To Sleep

Consenso para la reducción del riesgo en síndrome de muerte súbita del lactante.

Agosto de 2002



Comité de estudio y prevención en muerte súbita del lactante | de la Asociación Latinoamericana de Pediatría.

Consejos útiles para la prevención del Síndrome de muerte súbita del lactante

1. Acueste al niño boca arriba para dormir
2. Déle de mamar-La lactancia materna es el mejor alimento para su hijo
3. No lo abrigue demasiado ni cubra su cabeza para dormir
4. El colchón donde duerme el bebé debe ser firme, evite utilizar almohadas o juguetes blandos en la cuna
5. Mantenga limpio el ambiente-No permita que se fume en el entorno

Y si su bebé no ha nacido todavía recuerde concurrir a los controles periódicos con su médico y conocer que el consumo de tabaco ,alcohol o drogas durante el embarazo genera muchos riesgos para su bebé,aumentando entre ellos ,el de padecer una muerte súbita del lactante

Plan de trabajo del Comité de estudio y prevención en SMSL .Sociedad Uruguaya de Pediatría

- ***Investigación*** **Autopsia obligatoria y protocolizada realizada por patólogo y forense*
  ** Discusión multidisciplinaria*
- ***Prevención*** **Identificación y seguimiento de grupos de riesgo*
- ***Información*** ** Divulgación del tema SMSL en la sociedad*
  ** Implementar en los equipos de salud*
  ** Realizar campañas de intervención para disminuir el riesgo de morir por esta causa*
  ** Formular políticas sanitarias válidas.*