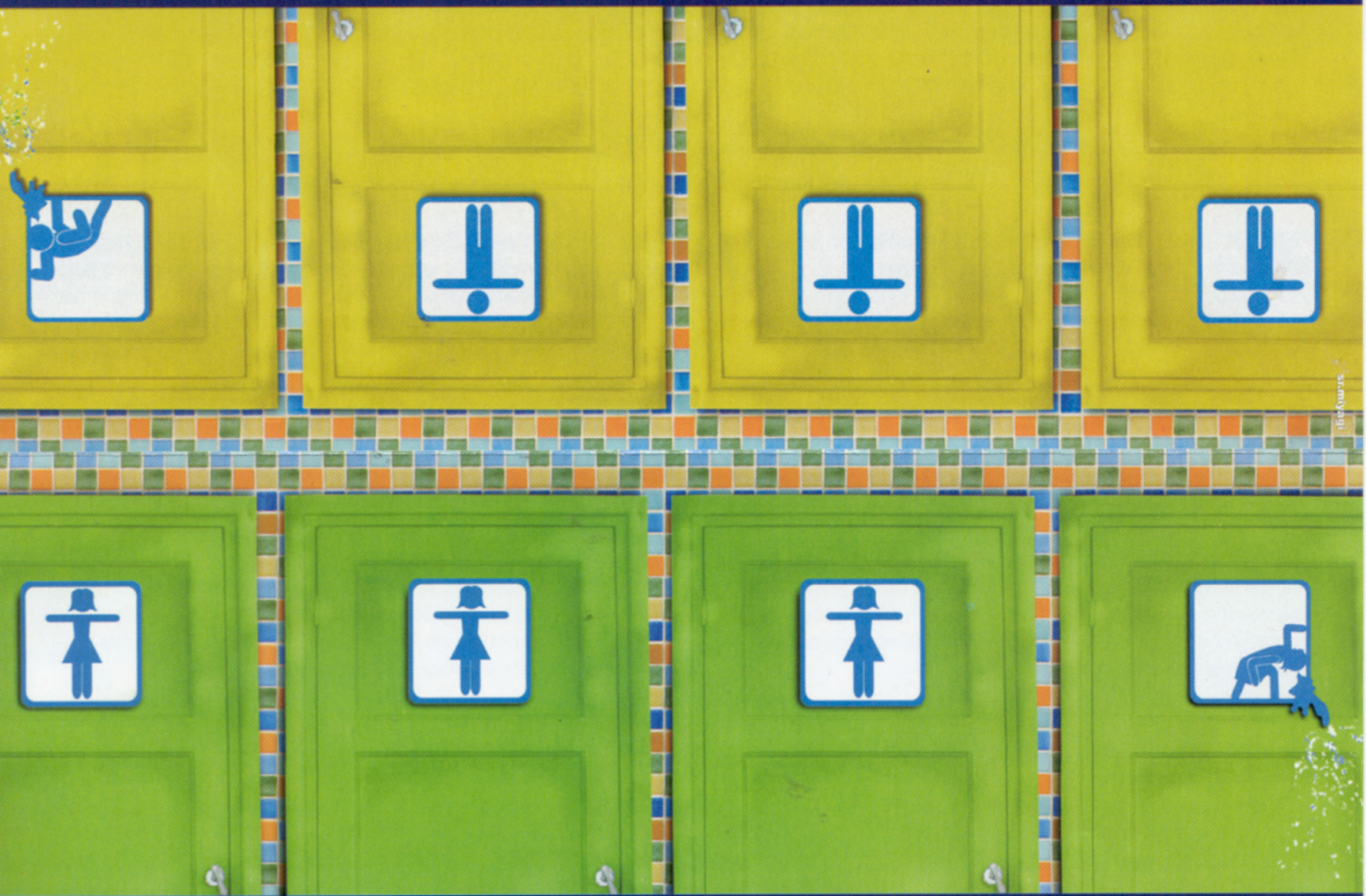


**El alcohol es la droga más consumida en Uruguay**

en los últimos 15 días\*

1 de cada 4 jóvenes de nuestro país ha tenido episodios de intoxicación con alcohol



1 de cada 4 jóvenes de nuestro país ha tenido episodios de intoxicación con alcohol en los últimos 15 días\*

**El alcohol es la droga más consumida en Uruguay**

\*Fuente: II Encuesta Nacional Sobre Consumo de Drogas en Estudiantes de Enseñanza Media / 2005 / OUD



## Lo importante, es tomar conciencia.



Los jóvenes creen que no corren ningún riesgo al experimentar con una droga como el alcohol. Esto se refleja en nuestra última encuesta a estudiantes de enseñanza media, donde ocho de cada diez jóvenes (el 78.6 % de los encuestados) dice que el experimentar con el alcohol no tiene ningún riesgo o bien que el riesgo es leve.

Esto no es correcto dada la elevada toxicidad de la sustancia, ya que una sobredosis puede generar graves complicaciones medicas que pongan en riesgo la vida de la persona. Además puede provocarle cambios en la personalidad que impidan un razonamiento lógico e incapacidad de poner limites a sus actos. El alcohol provoca una gran dependencia y tolerancia (es decir "tener que tomar cada vez más").



## El alcohol hoy: cifras y efectos.



-El 80% de los jóvenes ha experimentado con el alcohol y en su gran mayoría antes de los 13 años.

-El consumo habitual de alcohol, alcanza al 50% de los estudiantes y, al llegar al final del ciclo trepa al 75%. Asimismo 1 de cada 4 jóvenes de nuestro país (unos 65000 jóvenes) ha tenido un episodio de abuso (intoxicación y borracheras) en los últimos 15 días.

-El 38% de los que fallecen en siniestros de tránsito tienen tasas de alcohol en sangre mayores de 0.8 gr/l.

-Es una droga con gran poder adictivo por provocar lo que se llama efecto reforzador positivo, es decir gran sensación de placer. Y también efecto reforzador negativo: capacidad de calmar la ansiedad, depresión, tristeza entre otras.

-El consumo abusivo de alcohol genera a corto, mediano y largo plazo múltiples enfermedades. Conceptualmente no existe prácticamente un órgano del cuerpo humano que no sea afectado por el consumo de alcohol, desde la cirrosis hepática hasta la demencia alcohólica.

-Las mujeres son más sensibles a los efectos del alcohol. Por razones metabólicas, ingiriendo menor cantidad de alcohol las mujeres tienen niveles de alcohol en sangre más altos que los hombres (alcoholemia).

-La primer causa de retardo mental en el mundo occidental es el beber alcohol (no existe una dosis aceptable, ni segura) durante el embarazo. Además, se producen alteraciones en el feto y en el recién nacido que se llama "Síndrome Alcohólico Fetal", ocasionando en el niño malformaciones faciales típicas, cardiovasculares y digestivas.



## El alcohol es la droga más consumida



### Episodios de abuso de alcohol (en %)

Forma de Consumo	Porcentaje
Borracheras en los últimos 30 días	51.3
Abuso de alcohol en los últimos 15 días (*)	53.9

Base: Total de la muestra

(\*) Consumo en una misma salida de dos o más litros de cerveza,

¾ o más de vino o 4 o más medidas de whisky

### Consumo de sustancias en el último año (en %)

Sustancias	Porcentajes
Alcohol	67.7
Tabaco	35.1
Marihuana	9.4
Tranquilizantes sin prescripción médica	4.2
Estimulantes sin prescripción médica	1.7
Inhalantes	1.6
Cocaína	1.5
Pasta Base	0.6

Base: Total de la muestra