



**SUGERENCIAS
A LAS INTENDENCIAS MUNICIPALES
PARA LA PREVENCIÓN DE LA PANDEMIA DE GRIPE
Julio de 2009**

Dado el mecanismo conocido de transmisión de las enfermedades respiratorias, se recomienda adoptar las siguientes medidas para ser instrumentadas en y por las dependencias Municipales

Medidas de Higiene de carácter general en locales de uso público:

- Asegurar la adecuada limpieza de locales, instalaciones, equipamientos y utensilios manipulados por funcionarios municipales y el público general. La limpieza de locales e instalaciones deberá realizarse con agua y desinfectantes de uso ambiental, y cuando corresponda, soluciones con alcohol (alcohol gel). Comprende esta medida a todas las dependencias y oficinas públicas así como a los locales públicos y privados cuyo control se vincula a competencias municipales. Entre otros, se señalan locales donde se consumen y se expenden alimentos, demás locales comerciales especialmente los que funcionan en ambientes cerrados tales como locales bailables, culturales y sociales. Para el caso de locales donde el público o los funcionarios consumen alimentos, la limpieza debe ser permanente, debiendo contar el comensal con instalaciones donde lavarse las manos con seguridad y con alcohol gel próximo a su mesa. Para las demás situaciones la frecuencia de la operativa de limpieza estará sujeta al volumen y característica de la actividad diaria, pero nunca menor a una vez por turno, a la cual se sumará una limpieza general y más profunda al final o comienzo de la jornada laboral.

La ventilación de los mismos es sustantiva, en la medida que aún en las condiciones extremas de baja temperatura, existiendo o no sistemas de calefacción, siempre debe existir una entrada de aire proporcional a la magnitud del local.

- Especial mención merece el control de los gabinetes higiénicos de los locales de uso público y del personal a los efectos de que cuenten con agua, jabón líquido, toallas de papel y una bolsa donde depositarlas luego de ser utilizadas. El alcohol Gel puede sustituir lo anteriormente señalado.

Se sugiere aprovechar las inspecciones para controlar el cumplimiento de la Ley de ambientes cerrados libre del humo de tabaco.

Medidas generales para todo el personal:

- El personal que concurre a trabajar debe estar sano, si está enfermo debe consultar al médico y seguir sus indicaciones de reposo en domicilio.
- Durante la jornada de trabajo debe lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, preferentemente líquido o bien, usar alcohol-gel.
- Al toser o estornudar cubrirse con un pañuelo desechable o papel higiénico.
- No compartir vasos o cubiertos.
- Ventilar adecuadamente las oficinas y todos los lugares cerrados.
- No fumar en lugares cerrados.
- Abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura.
- Especial consideración tienen las funcionarias y empleadas embarazadas (en cualquier momento de su embarazo) dado que dicha condición ha demostrado ser un factor de vulnerabilidad frente al nuevo virus. Se recomienda entonces que su lugar de trabajo no esté vinculado al contacto directo con mucho público modificándolo si así fuera.
- Se deberá promover que las funcionarias embarazadas realicen sus controles médicos y consultar por situaciones laborales especiales.
- Asimismo, la recomendación de consulta y tratamiento precoz abarca a las personas obesas, particularmente a los grandes obesos (obesidad mórbida) a los cuales se deberá facilitar el acceso a los servicios de salud y la medicación específica.

Monitoreo de continuidad laboral:

- Se debe establecer un sistema para monitorear los casos de enfermedad y ausentismo de los trabajadores.

Medidas con los medios de Transporte:

- Los vehículos para el transporte de pasajeros y de uso para el transporte escolar y liceal deberán ser higienizados y ventilados ampliamente toda vez que realizan un recorrido y llegan a la terminal, base correspondiente o lugar donde se detienen antes de volver a cargar pasaje
Durante el trayecto siempre debe existir un sistema de ventilación, no sustituible por la existencia de aire acondicionado.

Medidas de comunicación e información:

Se deberá promover la existencia de material informativo escrito, visible, colocado en lugares de uso público que señale los siguientes contenidos a título de recomendaciones:

Medidas diarias para mantenerse saludable.

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura después de usarlo.
 - Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. El uso de alcohol Gel también es eficaz.
 - Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca. Esta es la manera como se propagan los gérmenes.
 - Quédese en su casa si se siente enfermo, no vaya al trabajo y procure ver médico. Asimismo si sus hijos están con fiebre alta y sospecha un cuadro gripal, manténgalos en su domicilio, no los envíe a los centros de enseñanza y procure que los vea el médico tratante. No promueva el autodiagnóstico y la automedicación.
 - Evite multitudes, especialmente en espacios cerrados. Siga las recomendaciones del Ministerio de Salud Pública.
-



¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

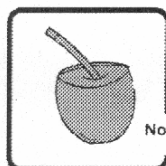
Cubra sustos



Cubra su boca y nariz con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude



Elimine el pañuelo descartable sucio en el basurero



No comparta su mate



Lávese las manos con jabón y agua tibia por 20 segundos

y/o

Límpielas con alcohol en gel



Lávese
las
manos
después de toser o estornudar

ANTE DUDAS CONSULTE A SU MEDICO

Medidas de Distanciamiento Social:

El MSP como todos los años, pero particularmente en éste, promueve que se evite en lo posible concurrir a lugares cerrados donde exista mucha concentración de público. Las medidas anteriormente señaladas pueden minimizar riesgos.

De existir la denuncia de brotes (personas enfermas que comparten los mismos lugares de trabajo, estudio, etc.) o incluso de un aumento del ausentismo habitual en actividades sociales, laborales, educativas etc., se deberá denunciar los mismos al sistema de vigilancia del MSP para su investigación.

El MSP de acuerdo a las pautas técnicas internacionales existentes, que son permanentemente consideradas por el Grupo Técnico Asesor designado para el ajuste del Plan de Contingencia Nacional, no propone cierre de actividades vinculadas a la actual realidad epidemiológica. De promoverse o realizarse el cierre de actividades vinculadas por ejemplo al comercio y/o manifestaciones sociales en general por exclusiva decisión municipal, a los solos efectos de aclarar responsabilidades sobre los criterios que guían dicha decisión, el MSP solicita que se informe a la población de las localidades afectadas, sobre los indicadores que se tendrán en cuenta para el reinicio de las actividades suspendidas o limitadas en su desarrollo. En caso de que se entienda oportuno el intercambio técnico sobre la realidad local y regional vinculada a la pandemia de la Influenza H1N1 2009, el MSP puede facilitar el contacto de los profesionales integrantes del Grupo Técnico Asesor Nacional con el equipo médico asesor de la Intendencia Municipal que manifieste dicho interés.