

## CANELONES CRECE CONTIGO

### EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS ANTES Y DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN

#### 1 . Peso para la talla

- Los niños tienen un puntaje z de peso/talla significativamente mayor al finalizar la intervención.
- La proporción de niños con desnutrición al finalizar la intervención (<-2DS) es inferior a la esperada en la población de referencia.
- Un 92% de los niños que al inicio del proyecto presentaban desnutrición según el peso/talla, salieron de esta situación al finalizar la intervención.
- Es de destacar que solo un 29% de los niños que comenzaron con obesidad continúa en la misma situación, habiendo mejorado la relación de su peso/talla.
- Hubo una evolución positiva tanto de los niños que padecían al inicio desnutrición por déficit como la de aquellos niños con malnutrición por exceso.

#### 2. Talla para la edad

Hay un cambio negativo y significativo en relación a la talla/edad. Sin embargo, es de destacar que el 29% de los niños que al inicio del proyecto tenían talla baja, pasaron a tener talla normal al finalizar la intervención.

De la misma manera, el 59% de los niños que al inicio tenían retraso grave, mejoraron su talla pasando a categorías de menor riesgo nutricional.

Acceso a los alimentos

- Aumentó la proporción de niños con cédula de identidad: de 89 a 97%
- Aumentó la proporción de hogares que cobran asignación familiar: de 58 a 92%
- Aumentó la proporción de hogares que tienen tarjeta alimentaria: de 18 a 32%
- Al inicio solo un 9% de los hogares recibían la canasta de riesgo nutricional. El 100% de las familias recibió una canasta de emergencia de la IMC y fueron ingresados a la base de datos del INDA.
- Aumentó la proporción de niños que asisten a CAIF: en forma diaria de 7 a 18%, en forma semanal de 16 a 19%.

Capacidad de cuidar

- Mejoran las prácticas de crianza. El % de madres que le cantan a sus hijos aumenta de 83 a 89%. El % que les hace cuentos aumenta de 39 a 68%.
- Mejoran los hábitos de alimentación de las madres. Por ej. el % que desayuna pasa de 73 a 83%
- Aumenta el % de niños que tienen su CEV al día
- Disminuye la depresión materna (de 12.3 a 10.6%)
- Disminuye el número de vasos de alcohol (de 2.2 vasos a 1.9)

Entorno doméstico y servicios de salud

- No disminuye la proporción de hogares en los que se permite fumar

dentro de la vivienda (50%).

- No disminuye la proporción de niños entre 4 y 23 meses a los que no se les indicó el suplemento de hierro (17%).

Ingesta

Aumenta la diversidad de la alimentación: la proporción de niños con consumo de al menos 4 de 7 grupos de alimentos aumenta de 77 a 84%.

Disminuye la proporción de niños con consumo excesivo de leche de vaca: de 42 a 36%.

No mejora la toma del suplemento diario de hierro. Solo un 55% de los niños entre 4 y 23 meses lo recibe en forma diaria.